

JUDĖKITE LAISVAI – ATRASKITE MOTOMED JUDESIO TERAPIJOS PRIVALUMUS!

Vokiečių įmonė RECK gamina unikalius spazmą atpažįstančius ir atpalaiduojančius MOTOmed terapinius treniruoklius. Šie terapiniai treniruokliai su varikliu specialiai sukurti nervų-raumenų ligomis sergantiems žmonėms rankoms ir kojoms mankštinti. Treniruoklį patogiu naudoti sėdint ant kėdės arba vežimėlyje. Įmonė RECK artimai bendradarbiaudama su universitetinėse ligoninėse bei reabilitacijos centruose dirbančiais gydytojais ir kineziterapeutais išplėtė MOTOmed terapinių treniruoklių sąvoką ir pavadino ją „MOTOmed judesio terapija“ – motorizuota judesio terapija. Šioje srityje įmonė RECK dirba jau 25 metus, jos sukurtais terapiniais treniruokliais prekiaujama 53 pasaulio šalyse.

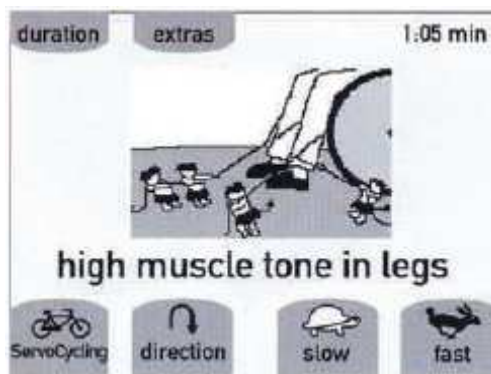
PAGRINDINIAI MOTOMED JUDESIO TERAPIJOS TIKSLAI

- Sumažinti raumenų spazmus ir tonusą.



MOTOmed terapija pasižymi spazmų kontrole ir judesių apsauga, t.y. spazmų kontrolės įtaisas aptinka spazmą, kuris gali atsirasti mankštinantis, ir tuoj pat sustabdo pedalus. Po trumpos pauzės, pedalai vėl pradeda lėtai sukėti priešinga kryptimi, kad atpalaiduotų spazmą. Judesių apsaugos mechanizmo dėka variklio galia automatiškai prisitaiko prie esamo raumenų tonuso. Judesių apsaugos mechanizmas „stebi“ raumenų tonusą terapijos metu, todėl nepriklausomai nuo to kaip kinta raumenų tonusas spazmų kontrolės įtaiso jautrumas yra optimalus.

Aukštas raumenų tonusas gali būti sumažintas naudojant MOTOmed tolygaus važiavimo sistemą (*SmoothDriveSystem*). Tai reiškia, kad treniruoklio variklis švelniai suka galūnes į priekį ir atgal, veiksmas atliekamas pakartotinai. Tokia tolygi pasyvaus tipo mobilizacija padeda atpalaiduoti raumenis ir reguliuoja raumenų tonusą. Šis efektas ypač naudingas prieš atliekant kasdienes užsiėmimus, pvz., einant pasivaikščioti, arba prieš fizinės terapijos užsiėmimus.



- Sustiprinti nusilpusius raumenis.



Mankštinantis su MOTOmed terapiniais treniruokliais galima pasirinkti aktyvų mankštinimąsi su pasipriešinimu. Poveikis panašus kaip minant dviratį į kalną. Apkrova gali būti nustatoma nuo lengvos iki sunkios. Tiems, kurių raumenys ypač silpni, treniruoklio variklis padeda juos išjudinti. Ši unikali funkcija vadinama *ServoCycling* (pagalbinis mynimas). Tie, kurių raumenys tvirtesni, gali saugiai mankštintis su MOTOmed terapiniu treniruokliu nusistatę didesnę apkrovą. Mankšta stiprinanti raumenis teigiamai įtakoja galimybę vaikščioti bei kitas motorines funkcijas.

- Apsaugoti nuo neigiamo nejudėjimo poveikio.



Mankštinantis su MOTOmed terapiniais treniruokliais judinami sąnariai ir stimuliuojama kraujotaka. Dėl riboto judėjimo atsirandanda neigiamos pasekmės, pvz., sąnarių kietumas, raumenų sutrumpėjimas, šalančios kojos ir pėdos, osteoporozė, edema, virškinimo problemos ir kt. Su MOTOmed treniruokliais galūnės lenkiamos ir tiesiamos kelis šimtus kartų per 10 minučių.

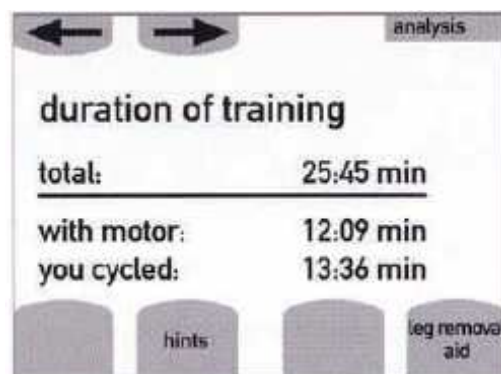
- Skatinti gerą savijautą.



Gerai žinoma, jog reguliari mankšta teigiamai veikia psichiką. Pasiekimai mankštinantis su MOTOmed terapiniais treniruokliais gali būti peržiūrimi ekrane, kur pateikiami mankštos analizės rezultatai. Taip žmogui suteikiama motyvacija ir galimybė stebėti savo sveikatos būklės progresą.

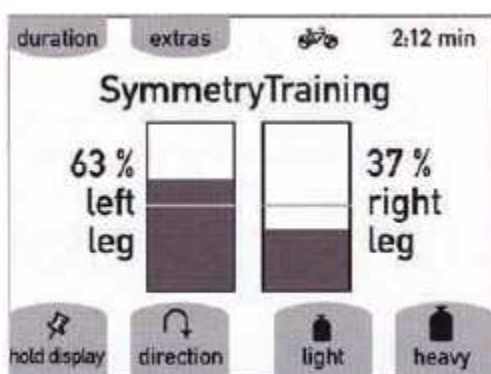
Mankštos rezultatų analizė

Pasimankštinus, MOTOmed treniruoklio ekrane pateikiami mankštos rezultatai: „nuvažiuotas“ atstumas, laikas, raumenų tonuso pasikeitimas, energijos suvartojimas, kairės ir dešinės pusės galūnių simetrijos analizė ir kt. Visi šie duomenys padeda lengviau įvertinti pasiektą progresą.



Simetriška mankšta

MOTOmed treniruoklio ekrane pateikiama grafinė kairės ir dešinės pusės kojų lyginamoji analizė mankštinantis aktyviai. Toks vaizdinis grįžtamasis ryšys yra naudingas tuo, kad vartotojas aiškiai mato, kurios pusės kojos raumenys silpnesni, o kurios – stipresni ir kompensuoja silpnesnę galūnę.



Priedai prie terapinių MOTOmed treniruoklių

MOTOmed siūlo didelį įvairių priedų pasirinkimą, kad būtų kuo geriau patenkinti individualūs vartotojo poreikiai. Vienas iš tokių priedų – blauzdas prilaikančios atramos, kurios suteikia saugią atramą kojoms ir veikia tarsi kojų „vedliai“. Kitas naudingas priedas – rankų treniruoklis, kurio dėka mankštinamos rankos ir viršutinė kūno dalis. Įvairių rūšių rankų fiksatoriai suteikia stabilią atramą.



Kokybė ir stabilumas

MOTOmed treniruoklis yra ypač tvirtas dėl metalinės konstrukcijos. Tačiau treniruoklį lengva perstumti iš vienos vietos į kitą, nes jis turi didelius ratus.

Paprastas valdymas

MOTOmed treniruoklio valdymas itin paprastas ir savaime aiškus, t.y. viskas rodoma ir aiškinama ekrane.



MOTOmed naudojimas sveikatos priežiūros įstaigose ir namuose

MOTOmed terapiniai treniruokliai naudojami rehabilitacijos centruose. Taip pat šie treniruokliai plačiai naudojami ir namų sąlygomis kasdieniui judesio terapijai.

2006 metais pristatytas naujas MOTOmed terapinis treniruoklis GRACILE 12 – skirtas vaikams su specialiais poreikiais.

Judėjimas yra būtina vaikų vystimosi dalis. Neįgalus vaikas deja ne visada gali patenkinti judėjimo poreikį ir troškimą. Labai svarbu, jog tokiam vaikui kuo anksčiau būtų suteikta galimybė judėti, t.y. atliekama kasdienė judesio terapija namuose.

MOTOmed treniruoklis GRACILE 12 pasižymi unikaliomis savybėmis:

- Nedidelis atstumas tarp pedalo (12cm) terapijos metu negadina vaiko taisyklingos laikysenos.
- Reguliuojamas pedalo ašies aukštis. MOTOmed GRACILE 12 gali būti individualiai pritaikomas skirtingiems vežimėliams ir sėdėjimo aukščiams. Taigi treniruoklis „auga“ kartu su vaiku.
- Lengvas treniruoklio valdymas dideliame ekrane vaikams labiau primena ne mankštą, o smagų žaidimą.



Šiuo MOTOMed treniruokliu vaikai gali patys mankštintis arba su tėvų pagalba. Mankštintis galima sėdint ant kėdės arba vežimėlyje. Harmoningas ritmiškas pedalų sukimas atpalaiduoja raumenis, mažina spazmus. Sąnariai, raiščiai ir sausgyslės tampa lankstesni.



MOTOMed terapijos tikslai:

- Mažinti spazmus ir raumenų tonusą;
- Stiprinti ir palaikyti raumenų jėgą;
- Skatinti gebėjimą vaikščioti;
- Didinti judesių amplitudę;
- Stimuluoti kraujo apytaką ir medžiagų apykaitą;
- Gerinti šlapinimosi ir tuštinimosi funkcijas.

MOTOMed terapiniai treniruokliai naudojami esant neurologiniams ir nervų-raumenų sutrikimams:

- Cerebriniam paralyžiui;
- Įskilam stuburui (spina bifida);
- Trauminiams galvos smegenų pažeidimams;
- Po insulto;
- Išsėtinei sklerozei;
- Stuburo slankstelių pažeidimui;
- Parkinsono ligai;
- Guillain-Barre sindromui (GBS);
- Raumenų distrofijai;
- Polineuropatijai;
- ALS.

Daugiau informacijos apie įmonę gamintoją bei MOTOMed terapiją galite rasti gamintojo tinklalapyje adresu: www.motomed.com

Įgaliotas įmonės atstovas Lietuvoje UAB „Teida“, įsikūrusi Kaune Puodžių g. 4.

Kontaktai pasiteiravimui: tel./faks.: 8-37 323576, info@teida.lt, www.teida.lt